

# ネットワーク通信



秋

第5号

2006年9月吉日発行

発行者：N.W.Calbee 会

まだまだ暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？夏の疲れが出やすいこの時期ですが、虫の声に耳を傾けたり、月を眺めたりすれば、ずいぶん癒されると思います。

今回のネットワーク通信は、パソコンを楽しく、お使いいただくための豆知識をご紹介します。

教えて！豆知識くん！

## パソコンを楽しく、 快適にお使いいただくために



最新のWindows XPが入ったパソコンをお使いの方でも使っているうちにだんだんと処理速度や動作が遅くなってきた等と感じるようになったユーザーさんはたくさんお見えになると思います。

原因としては、インターネットを見たり、個人で作ったファイルやアプリケーションソフトの追加・削除を繰り返しているうちに、ハードディスクやWindowsの負担が増えていくためだと思います。そこで今回はWindows XPパソコンをできるだけ快適に使っていただくための、Windows XP標準ツールをご紹介します。

### ディスククリーンアップ...

パソコンの中の不要なファイルを検出、削除して、空き容量を増やしてくれるツールです。画面左下の「スタート」ボタン「すべてのプログラム」「システムツール」の中にあります。対象にしたいドライブを選択して、OKボタンを押すなど、画面の指示にしたがって処理すれば、ドライブの空き容量を増やすことができ、ハードディスクやWindowsの負担を減らしてくれます。

### ディスクデフラグ...

パソコンの中に入っているファイルを整理整頓してくれるツールです。画面左下の「スタート」ボタン「すべてのプログラム」「アクセサリ」「システムツール」の中にあります。画面上で対象にしたいドライブを選択して、「最適化」ボタンを押すと、ハードディスク内に散らばったファイルを整理整頓してくれます。

ディスククリーンアップの後に行なうと、より効果的です。

その他にも、メモリを増設する方法で、パソコンの処理能力を大幅に向上させることができますが、それについてはまた別の機会にご紹介したいと思います。パソコンの処理や操作は基本的には自己判断、自己責任となります。怪しいインターネットのホームページを閲覧してウイルスやスパイウェアに感染してしまったり、何らかの処理で、誤ってファイルを削除したり、Windowsの調子がおかしくなっても、簡単に元に戻すことは難しくなりますので、そういう点にも注意しながら、パソコンを楽しく、快適にお使いいただければと思います。

(担当：システムサポート課・西岡)

秋からも  
あなたの  
そばに  
いたいから。

コクヨOAチェア ¥14,980円

ネ

